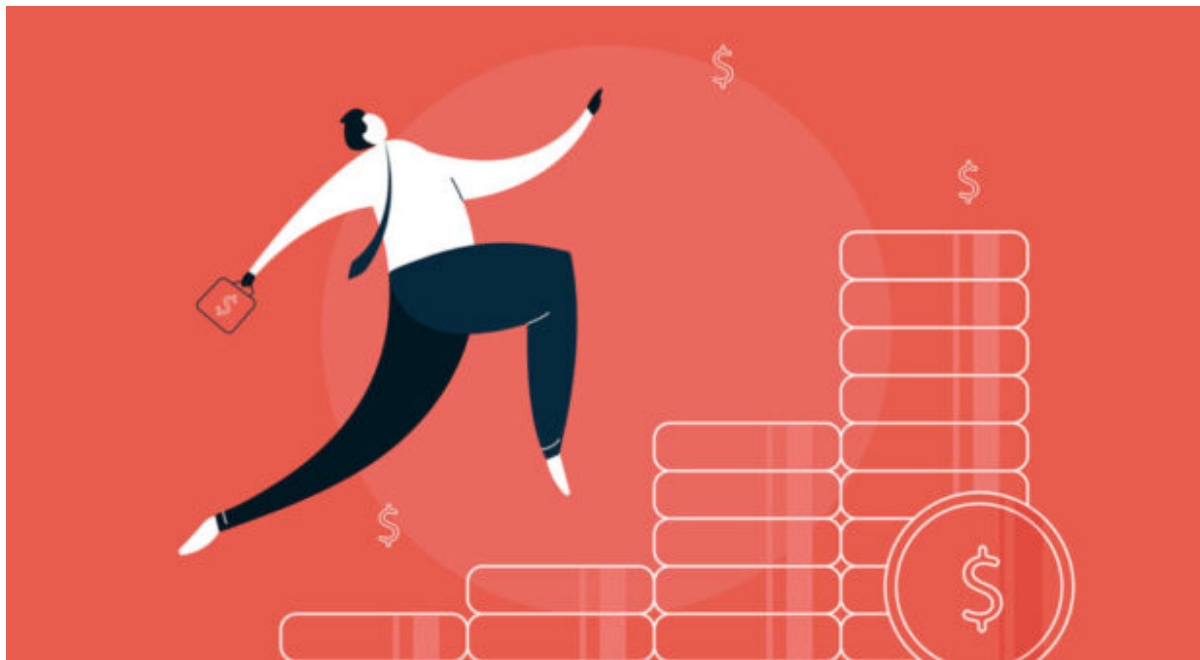


# 金钱能买到幸福吗？这是诺贝尔奖获得者 和沃顿学者联合研究结果

2023年03月30日



沃顿商学院和普林斯顿大学的学者最新联合研究发现：对大多数人来说，收入增加，幸福感也会上升；但有少数人，在有钱之后，会感受到不快乐，或者幸福感不再上升。

以下文章最初发表在《今日宾大》网站上。

赚更多钱的人在日常生活中会更快乐吗？尽管这个问题很明确，但此前的研究却得出了相互矛盾的结果，给答案留下了不确定性。

普林斯顿大学著名心理学教授、2002年诺贝尔经济学奖获得者丹尼尔·卡尼曼（Daniel Kahneman）和同事丹顿（Angus Deaton）于2010年发表的一个基础性研究发现，随着年收入的增加，日常幸福感也会增加，但年收入超过7.5万美元后，幸福感趋于停滞。

而相反的研究结果是：沃顿商学院高级研究员马修·格林沃斯（Matthew Killingsworth）于2021年发表的研究发现，当年收入远远超过7.5万美元时，幸福感稳步上升，没有任何停滞迹象。

为了调和这一研究分歧，卡尼曼和格林沃斯进行了所谓的对抗性合作（adversarial collaboration），宾州综合知识大学的教授麦乐思（Barbara Mellers）担任仲裁人，形成了一个三人研究小组。

三人研究组在近期《美国国家科学院院刊》（National Academy of Sciences paper）发布的一篇新研究发现，平均而言，收入越高，幸福感越高。然而，放大到局部来看，这两者之间的关系变得更加复杂。在这一总体趋势中，每层收入群体中都有一个不快乐的群体，他们的幸福感先是随着收入增加急剧上升，但是在年收入超过10万美元之后趋于停滞。

论文主要作者格林沃斯说：“对大多数人来说，收入越高，幸福感越高。例外的是那些富有但不快乐的人。例如，如果你又富有又痛苦，那么更多的钱也无济于事。对其他人来说，更多财富就是会更幸福，虽然这两者的相关程度因人而异。”

麦乐思深入阐释了后面这个概念，指出情感上的幸福感和收入的上升并不是单一线性关系。她指出：不同情绪健康水平的人对财富的感受也不同。

具体来说，对于最不快乐的那个群体来说，幸福感随着收入会上升，直到年入10万美元，然后收入虽然增长，但是幸福感却停滞了。对于那些情绪幸福感处于中等水平的人来说，幸福感与收入成线性关系。而对于最幸福的群体来说，这种线性关系在年收入超过10万美元之后，会加速地更快。

## 联合研究小组

三人组在之前的工作中曾各自得出相反的结论。卡尼曼2010年的研究显示出一个幸福感停滞的模式，而格林沃斯2021的研究却并没有显示出这种平台期。

由卡尼曼首创的这种对抗性研究合作，旨在通过将不同的各方与第三方调解人聚集在一起来解决科学研究的争端或分歧。

三人组现在得出了一个新的假设，即幸福的多数群体和不幸福的少数群体都存在。他们推测，对于前者来说，随着收入提升，幸福感不断上升；对于后者，一开始幸福感随着收入而提高，但在收入达到一定门槛之后，幸福感就不会再上升了。

为了验证这一新假设，他们在格林沃斯的研究数据中寻找数据，后者通过他创建的一款名为“追踪你的快乐”（Track Your Happiness）的应用程序收集数据。该应用每天都会在随机时刻对参与者进行几次提问，包括他们的感受和心情，从“非常好”到“非常坏”。格林沃斯通过对参与者的幸福感和收入进行记录，得出这两个变量是如何联系的结论。

三人组在合作开始后不久就意识到，2010年的数据揭示的“幸福感停滞期”，实际上是在衡量不快乐，而不是普通意义上的幸福感。

格林沃斯表示，“举个例子最容易理解。想象一下，大多数健康人都很容易通过痴呆症的认知测试。虽然这样的测试可以检测出此人认知功能障碍的存在和严重程度，但不会透露太多智商高低程度的信息，因为大多数健康人都会得到同样的完美分数。

“同样，2010年的数据显示，幸福感处于停滞状态，但得分大多是完美的，因此它表达的是幸福感分布中不快乐群体的趋势，而不是总体上的幸福感趋势。一旦你意识到这一点，之前看似矛盾的研究发现就不一定不相容。”

“我们的发现以一种令人难以置信的漂亮方式证明了这种可能性。当我们在2021的数据中查看不快乐人群的幸福趋势时，我们发现了与2010年完全相同的模式；他们的幸福感随着收入增加而急剧上升，然后趋于平稳。”

他说：“之前这两个看起来完全矛盾的发现实际上是由惊人的一致性数据得出的。”

### 对抗性合作研究的意义

麦乐思表示，如果两个研究团队没有走到一起，将不太可能得出这些结论。她认为对抗性合作是用来解决科学研究冲突的最好方法。

她说：“这种合作需要比符合标准程序更大的自律性和思维的准确性。与同行对手——甚至非对手——合作并不容易，但双方都将更有可能认识到自己主张的局限性。”的确，这就是目前的状况，通过这次合作研究，我们更好地理解金钱和幸福之间的关系。

格林沃斯表示，这些发现具有现实意义。首先，他们可以为思考如何设置税率或提供员工薪酬提供信息。当然，在个人选择职业或权衡收入与其他生活事项时，收入对他们很重要。

然而，他补充道，对于情感上的幸福感，金钱并不是一切。“金钱只是决定幸福感的众多因素之一。金钱不是幸福的秘诀，但它可能会有所帮助。”